



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO JUNHO 2023

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL RENASCER, LYGIA E JAYME.

(CRECHE 7-11 MESES)

Almoço 10:00

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			<u>01/06</u> Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Abobrinha e couve flor Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>02/06</u> Arroz/Feijão com caldo Carne em iscas com batata Brócolis cozido Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>05/06</u> Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu cozido Maçã raspadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>06/06</u> Arroz/Feijão com caldo Carne bovina em iscas com cenoura Pepino e couve Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/06</u> Arroz/Feijão com caldo Polenta com carne moída Abobrinha Laranja Kcal: 306 CHO: 29,7g PTN: 17,8g LÍP: 12,9g	<u>08/06</u> FERIADO	<u>09/06</u> RECESSO
<u>12/06</u> Arroz/Feijão com caldo Carne moída com batata Pepino Maçã raspadinha Kcal: 224 CHO: 22g PTN: 16,7g LÍP: 7,6g	<u>13/06</u> Feijão com caldo Arroz com frango desfiado Alface e couve Abobrinha refogada Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	<u>14/06</u> Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Brócolis cozido Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	<u>15/06</u> Arroz/Feijão com caldo Quirera com carne de porco Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>16/06</u> Arroz/Feijão com caldo Sopa de mandioca com carne bovina em iscas Alface Laranja Kcal: 272 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g
<u>19/06</u> Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>20/06</u> Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha refogada Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	<u>21/06</u> Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>22/06</u> Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho Banana Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	<u>23/06</u> Arroz/ Feijão com caldo Sopa de mandioca com carne de porco Alface Laranja Kcal: 272 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g
<u>26/06</u> Arroz/ Feijão com caldo Sopa de mandioca com carne bovina em iscas Repolho Maçã raspadinha Kcal: 272 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	<u>27/06</u> Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne de porco Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>28/06</u> Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha refogada Laranja Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	<u>29/06</u> Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>30/06</u> Feijão com caldo Arroz com frango Alface e couve Abobrinha refogada Laranja Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

Patrícia D. Floriano